



Úvodník

Jana Hartlová
starostka obce



Vážení spoluobčané,

jaro je v naší obci každoročně obdobím, kdy se po zimě probouzí nejen příroda, ale také společný život a ochota přiložit ruku k dílu. Ráda bych proto touto cestou poděkovala všem, kteří se zapojili do letošních **jarních brigád**. Velmi si vážím času, energie i dobré nálady, se kterou jste pomáhali zvelebit naše společné prostředí. Díky vám je naše obec opět o něco hezčí a příjemnější pro život.

Poděkování patří také všem dobrovolníkům, kteří se podíleli na přípravě tradičního **pálení čarodějnic**. Za nádhernou čarodějnici patří velký dík a obdiv paní Jitce Jirglové z Jiviny. Všem se moc líbila a skoro bylo škoda ji spálit. Počasí nám přálo, děti si akci užily a celé sousedské setkání proběhlo v přátelské a pohodové atmosféře.

Velké poděkování si zaslouží také naši hasiči za **úklid nádrže**. Ta se již pomalu plní vodou a současné letní teploty přímo lákají ke koupání. Zaměstnanci obce budou i během léta pečovat o to, aby voda zůstala v co nejlepší kvalitě a nádrž byla připravena pro všechny návštěvníky.



A nyní několik pozvánek na letní akce.

Naše děti bych chtěla pozvat na tradiční oslavu **Dne dětí**, kterou obec pořádá společně s Mysliveckým sdružením Hlubočice. Už teď se na vás těší kobylky paní Soni Trskové, které jsou každoročně velkým lákadlem. Neváhejte tedy a přijďte **20. června 2026** k hájence Kateřinky, kde si společně užijeme krásné dopoledne.

Hned první prázdninový víkend, tedy **4. července**, nás čeká pravá oslava léta, kterou tradičně organizují naši hasiči. Přijďte posedět, pobavit se a užít si příjemný letní večer. Loňské **Hasičské slavnosti** se opravdu vydařily a věřím, že letos tomu nebude jinak.

O týden později, v sobotu **11. července**, proběhne již 11. ročník dobročinného běhu **Okolo Vlasti – Běh pro Terezku**. Svou účastí, podporou organizátorů nebo jen přítomností pomůžete dobré věci. Výtěžek ze startovného bude věnován Terezce z Turnova na pořízení benecyklu.

Poslední pozvánka patří velký **PrimeTime Festival** u nádrže, který pro nás připravují Kuba Svačinka a Tonda Vacek. Čeká nás horká srpnová sobota plná tance, pohodové hudby a letní atmosféry.

Přeji vám všem krásné léto plné odpočinku, slunce a příjemných setkání. A věřím, že se na některé z uvedených akcí společně potkáme.





Info obecního úřadu

- **Poplatky** – dne **30. 6. 2026** končí splatnost poplatků za svoz TDO a poplatků ze psů. Prosíme o jejich včasné uhrazení.
- **Svoz bioodpadu** probíhá **1× za 14 dní**.
- **Sekání a další hlučné práce na zahradách** – znovu apelujeme na všechny občany, aby byli v neděli ohleduplní k ostatním a sekání a ostatní hlučné zahradní práce si nechali na jiné dny. Neděle slouží k relaxaci a odpočinku. Děkujeme!



Evidence obyvatel

Počet obyvatel

dnes	348
před 1 rokem	345
před 5 lety	339
před 10 lety	300
před 20 lety	242
před 50 lety	278
před 100 lety	509

Informace k evidenci obyvatel k 31. 5. 2026

Přihlášení k trvalému pobytu:

Kamil Hujer
Petra Fojtková
Pavla Kocourová
Jáchym Kocour
Tomáš Kocour
Amelia Podstavcová

Odhlášení z trvalého pobytu:

Lenka Řezáčová

Navždy nás opustili:

Marie Reslová
Marie Šámalová

Čest jejich památce!

Životní jubilea (květen – srpen 2026) :

Jana Hujerová
Zdeněk Šámal
Jana Svobodová

Gratulujeme a přejeme vše nejlepší!



Hospodaření obce

Výsledky hospodaření k 30. 4. 2026

Příjmy

Daňové příjmy	2 729 946,31 Kč
Nedaňové příjmy	429 145,52 Kč
Kapitálové příjmy	32 360,00 Kč
Přijaté transfery	828 111,30 Kč
Konsolidace příjmů	790 000,00 Kč

Příjmy celkem

4 019 563,13 Kč

Výdaje

Běžné výdaje	3 835 408,40 Kč
Kapitálové výdaje	79 604,00 Kč
Konsolidace výdajů	790 000,00 Kč

Výdaje celkem

3 915 012,40 Kč

SALDO PŘÍJMŮ A VÝDAJŮ

104 550,73 Kč

Zůstatky k 30. 4. 2026

Běžné účty	6 786 053,16 Kč
Pokladna	36 432,00 Kč



*Hospodaříme s péčí řádného hospodáře
— pro rozvoj naší obce.*

Z historie obce: Rod von Kyaw ve Vlastibořicích

✍ Harald Skala, Obercunnersdorf, květen 2026

📷 Dagmar Jelínková

📷 Jana Hartlová

Pravidelný návštěvník našeho kostela sv. Kateřiny Alexandrijské si jistě všiml pískovcových náhrobních kamenů umístěných za oltářem. Málokdo z nás však tuší, komu patří. Tuto historickou záhadu nám poodhalil pan **Harald Skala**, který pro nás přeložil část rodové kroniky starobylého rodu von Kyaw popisující jeho vztah k Vlastibořicím.



Pískovcové náhrobky rodu von Kyaw ve vlastibořickém kostele.

Výtah z rodové kroniky

sepsané Jindřichem Rudolfem von Kyaw, vydané v Lipsku v roce 1870

Odkud tento rod původně pocházel, není jisté. Podle jedné teorie přišli první příslušníci v doprovodu českého krále Václava II. při návratu z tažení do Polska do Horní Lužice, kde od krále obdrželi panství Friedersdorf (obec zaniklá v povrchovém uhelném lomu Turow/PL). Písemně doložen je Petr von Kyaw, roku 1369 komtur Maltézského řádu v Žitavě.

Rodová kronika uvádí, že rod nedaleko obce Khaa (dnes část městečka Krásná Lípa) vlastnil hrad. V lese u Krásné Lípy se nacházejí zříceniny hrádku nazývaného „Kyjovský hrádek“.

V polovině 16. stol. rodu patřil statek Ruppertsdorf nedaleko Žitavy. Podle dokumentu, datovaného 22. dubna 1541, prodal Václav (Wenzel) von Kyaw statek Ulrichovi von Nostitz. V tomto dokumentu, ověřeném bratry Hansem a Georgem von Kyaw, je zmínka, že se jejich bratr Christoph nachází „za hranicemi“.

Z korespondence frýdlantských Bibersteinů víme, že okolo roku 1530 získal Václav na Frýdlantsku panství Arnoltice a Petrovice. Zde pobýval se syny Hanuschem (Hans), Adamem II. a Jiřím (Georg) II.

Christoph I. koupil v roce 1548 od Jana ze Sovince a Doubravice **Vlastibořice**, ležící nedaleko Hodkovic n. M., včetně majeru a vesnic **Zásada, Slavíkov, Kamení, Svojkov, Radimovice** (Radoňovice?) a pronajatého majeru v Čaplokovcích za 1575 kop míšeňských. Jako svědek podepsal smlouvu bratr Hans.



Detail rodového erbu von Kyaw.

O dalších osudech v Čechách usazených příslušníků rodu se dovídáme pouze z různých spisů dokumentujících spory s okolní šlechtou.

Náhrobek **Johanna von Kyaw** se zachoval ve **vlastibořickém kostele**. Podle českého nápisu na náhrobku zemřel **26. srpna 1580**. Kámen zdobí rodový erb. Jeho manželka, jejíž jméno není bohužel čitelné, zemřela ve stejný den, oba pravděpodobně na mor.

Vedle nich jsou malé náhrobky dcer **Rudolfa von Kyaw** (zemřel 3. 5. 1641, jeho manželka v říjnu 1646) **Kateřiny a Marie Rosiny**, které zemřely 1616, resp. 1619.



Adam III., pán na Vlastibořicích a Petrovicích, upsal v roce 1589 ve svatební smlouvě manželce **Kateřině**, roz. z Gersdorfu, částku 2500 kop míšeňských na panství Vlastibořice.

Výše uvedený Johann měl (s nám neznámou manželkou) dcery Marii, Helenu, Elisabetu a Magdalenu a syny Václava III., Albrechta a Adama IV.

Václav III. zahynul v Uhrách ve válkách s Turky. O **Albrechtovi**, který byl spolumajitelem Vlastibořic, se zachoval česky psaný dokument z 20. listopadu 1581, podle nějž propouští svého poddaného Mikuláše z Dražic ze vsi Sedlovice z poddanství.

Albrecht zemřel bez potomků, od roku 1604 je jako majitel celého panství Vlastibořice veden bratr **Adam IV.** Jeho manželkou byla Eberhardina z Ullersdorfu. Měli syny Christopha II., Melchiora a Joachima, jakož i dcery Barboru a Kateřinu.

Při pohřbu Melchiora z Redernu 6. ledna 1601 ve Frýdlantě (zemřel 20. září 1600) nacházíme Melchiora, Joachima a Friedricha (zřejmě Joachimův syn) mezi Redernovými lenníky. Až do počátku třicetileté války se na Vlastibořicích vystřídalo několik potomků Joachima a Melchiora von Kyaw.

Jako lenníci Melchiora z Redernu stáli příslušníci rodu Kyaw na straně protestantů. Po nešťastné bitvě na Bílé hoře pocítili brzy pomstu vítězů.

Rudolf, Jaroslav a Christoph III. opustili krátce po začátku povstání svoje panství Albrechtice. Na základě náboženského ediktu z 31. července 1627 museli prodat Albrechtovi z Valdštejna zámek v Albrechticích, vesnice Albrechtice, Svojkov, Zásadu a Kamení za 16 000 kop míšeňských. Bratři včas utekli z Čech, jejich matce zastavil Albrecht z Valdštejna 26. 6.

1628 Albrechtice, Svojkov a několik dalších obcí za 16 000 guldenů (z toho ovšem zaplatil pouze 300 fl.).

Kromě toho byli bratři donuceni smlouvou z 23. května 1628 prodat i **Vlastibořice Albrechtovi z Valdštejna**.

O životě Christopha III. víme málo. V roce 1632 byl kmotrem dítěte Friedricha von Boblitz z Weigsdorfu (obě místa v Horní Lužici).

Jaroslav sloužil za války v jízdním pluku hraběte Šporka. V opilosti zavraždil 11. 5. 1628 na cestě jednoho muže. Po dlouhých tahanicích musel 22. 4. 1630 zaplatit pozůstalým 100 guldenů. Jaroslav pak opustil vojenskou službu, oženil se 4. května 1632 s Annou Margarethou von Salza a Lichtenau a usadil se v Horní Lužici.

Tím končí historie rodu svobodných pánů von Kyaw v Čechách.

V Lužici a sousedním Slezsku se rod rozdělil do několika větví:

Hlavní větve:

- Gießmannsdorf (zaniklá obec v povrchovém dole Turow/PL)
 - Podvětev Friedersdorf (též zaniklá v dole Turow/PL)
 - Podvětev Gersdorf (dnes Gieraltow/PL)

Hlavní větev:

- Kemnitz (Horní Lužice)
 - Podvětev Strahwalde (Horní Lužice)

A na závěr pár řádků o panu Skalovi. Narodil se v roce 1935 v Žacléři, otec byl Čech od Písku, matka sudetská Němka. Vyrůstal tedy od počátku dvojjazyčně (což mu dnes velice pomáhá). Jeho život za války a ani později v obnovené ČSR nebyl lehký.

Po vojně (jako „politicky nespolehlivý“ u PTP) pracoval u Dopravních podniků města Liberce jako vedoucí autobusových dílen. Po obsazení ČSSR v roce 1968 odešel do Německa, kde žil jeho strýc. Žil pak až do r. 2010 v Hesensku. Tehdy si s manželkou koupili v obci Obercunnersdorf nedaleko Žitavy malý památkově chráněný podstávkový domek.

Po odchodu do předčasného důchodu v roce 1991 se začal intenzivněji věnovat svému celoživotnímu hobby – vojenské historii a genealogii. Je členem Genealogické a heraldické společnosti v Praze a autorem několika knih, které vyšly v Čechách, na Slovensku, ale i v Chorvatsku a Maďarsku.

V této souvislosti se před lety seznámil s panem Dr. Dietrichem von Kyaw, žijícím v Berlíně, od kterého má zmíněnou rodovou kroniku. Tak se dostal k historii rodu Kyaw.

Zvonce

✍️ Jana Hartlová

📷 Lucie Koutníková

Jak již víte z minulých vydání Obecního zpravodaje, zastupitelstvu není lhostejný stav naší zvonice. Po několika jednáních nejen se zástupci římskokatolické církve, ale také s dotčenými orgány (památková péče, stavební úřad) se podařilo zajistit, že v letošním roce začne oprava bortící se podezdívky zvonice.

K našemu překvapení nám však bylo sděleno, že akutní oprava se bude týkat pouze jedné strany podezdívky. Zastupitelé se proto rozhodli oslovit přímo Biskupství litoměřické, pod které naše farnost spadá. Byla domluvena schůzka s Mons. Jurnečkou, který má na starosti majetkoprávní záležitosti.

Pan monsignore je se situací dobře obeznámen, nicméně nám zatím žádnou konkrétnější pomoc nenabídl.

Přesto neztrácíme naději ve spolupráci. Se zástupcem církve pro realizaci a opravy staveb, panem Rygálem, budeme iniciovat projekt opravy zvonice s využitím **Programu záchrany architektonického dědictví**. Pro vlastníka stavby bohužel není její záchrana prioritou (spíše naopak) a bez naší iniciativy (a případně iniciativy kohokoli z vás) nečeká zvonici dobrá budoucnost. Pokud byste měli chuť a čas v dané věci nějak pomoci, obraťte se na **Vojtu Pánka**, **Zdeňka Trse**, případně na mne.

👫 10 000 kroků – Vždy s úsměvem

✍️ Dana Balochová

📷 Hana Mikulová



Možná jste si v dubnu všimli, že někteří obyvatelé Vlastibořic a Jiviny chodí podezřele rychle, obcházejí vesnici i několikrát denně a večer místo televize vyrazí ještě „na pár kroků“. Nebyl to žádný hromadný útěk z domova, ale **celorepubliková akce „10 000 kroků“**.

Tato výzva se koná každoročně v dubnu a říjnu a jejím cílem je jediné — přimět nás trochu více hýbat nohama a trochu méně hledat výmluvy. Každý účastník se snaží ujít denně alespoň 10 000 kroků pro své zdraví, kondici a někdy i pro lepší náladu.

Této akce jsem se několikrát zúčastnila. Letos jsem se rozhodla, že v tom nezůstanu sama, a tak jsem začala hledat další chodce — nebo možná spíše spolupachatele do této krokovací výzvy. A tak vznikl **vlastibořický tým „Vždy s úsměvem“**. Na start se postavili čtyři odvážlivci — Jana Hartlová, Zdeněk Mikula, Vít Baloch a já. A protože jsme si dali do názvu „s úsměvem“, snažili jsme se usmívat i při prudkých kopcích, bolavých nohách a večerním zoufalém obcházení obývacího, když do deseti tisíc chybělo ještě pár stovek kroků.

Cíl jsme splnili všichni. Každý den padlo minimálně 10 000 kroků, někteří členové týmu zvládli dokonce i dvojnásobek. Chvillemi jsme měli pocit, že už nechodíme nikam „jen tak“, ale všechno se počítá — do obchodu, kolem domu, po zahradě... a někteří z nás už začali přemýšlet, jestli se kroky nepočítají i při noční cestě k lednici.

V konkurenci 28 týmů z Turnova jsme obsadili krásné **17. místo s výsledkem 1 764,6 kilometru**. Pro někoho možná střed tabulky, pro nás ale velký úspěch — zvláště když jsme všechny kilometry poctivě vyšlapali vlastníma nohama.

Velkou radost nám udělalo také umístění mého manžela, který **v kategorii 70+ vybojoval v Turnově 1. místo a v Libereckém kraji skvělé 2. místo** s ušlými 594 km. Doma už proto raději neříkáme „jdeme na procházku“, ale „trénujeme na krajské stupně vítězů“.

A protože nás chůze ještě nepřešla, rádi bychom se zapojili znovu i v říjnu. Budeme moc rádi, když se k týmu „Vždy s úsměvem“ přidají další zájemci z Vlastibořic, Jiviny nebo Sedlístěk. Nemusíte být vrcholový sportovec — stačí chuť se hýbat, trochu dobré nálady a pohodlné boty.

Pokud vás akce zaujala, zastavte se u nás v knihovně. Ráda vám podám více informací. A kdo ví — třeba zjistíte, že 10 000 kroků uteče rychleji než cesta od lednice k televizi a zpátky. Jen pozor, je to trochu návykové — člověk si pak začne schválně parkovat dál od obchodu a chodit „jen na malou procházku“, která má nakonec pět kilometrů.

Z naší knihovny

 Dana Balochová

 Dana Balochová



Paměť potřebuje trénink v každém věku

Přiznávám, že když jsem začala psát o trénování paměti, nemohla jsem si vzpomenout, kam jsem si uložila poznámky k tomuto článku. Nakonec se našly – na místě, které jsem si sama označila jako „abych je určitě neztratila“.

Asi to známe všichni. Jména máme na jazyku, ale ne a ne si vzpomenout. Do obchodu jdeme pro tři věci a vrátíme se se dvěma – bohužel ne těmi, pro které jsme šli. Přesto není důvod propadat panice. Mozek je totiž podobný svalům. Když ho používáme, zaměstnáváme a občas mu dopřejeme něco nového, odmění se nám lepší kondicí.

A tak vás zvou k malému povídání o paměti. Bez vědeckých pouček, bez zkoušení a bez známek. Jen s trochou humoru, několika zkušenostmi ze života a možná i s pár tipy, které stojí za vyzkoušení.

Protože jsem od přírody učitelka a baví mě pracovat s lidmi, řekla jsem si, že než budu rozdávat rady ostatním, měla bych se nejdříve něco naučit sama. A tak jsem se loni přihlásila na týdenní kurz pro trenéry paměti.

Netušila jsem, že mě čeká něco mezi školou, sportovním soustředěním a lehkým šílenstvím. Zatímco běžný člověk si přeje zapamatovat nákupní seznam, my jsme si ukládali do hlavy čtyřicet sedm amerických prezidentů, stovku čísel Ludolfova čísla a další lahůdky, o kterých jsem do té doby ani nevěděla, že je možné si zapamatovat.

První dny jsem si říkala, že se asi někde stala chyba a že jsem omylem vstoupila do výcviku tajných agentů. Jenže postupně jsem zjišťovala, že mozek je mnohem schopnější, než mu obvykle dovolujeme ukázat.

A víte co? Zvládla jsem to. Na konci kurzu jsem byla na sebe docela pyšná. Jednak proto, že jsem si dokázala zapamatovat věci, které bych dříve považovala za nemožné. A také proto, že jsem patřila k nejstarším účastníkům kurzu. Ukázalo se totiž, že mozek se na občanku nedívá. Nezajímá ho datum narození, ale jestli dostane příležitost pracovat.

Od té doby jsem ještě víc přesvědčená, že trénování paměti není soutěž o to, kdo si zapamatuje nejvíc nesmyslů. Je to způsob, jak udržet hlavu v kondici, zvědavost při životě a občas si dokázat, že umíme mnohem víc, než jsme si mysleli.

Nebojte, nebudu po vás chtít, abyste se do příštího týdne naučili všechny americké prezidenty ani recitovali Ludolfovo číslo cestou do samoobsluhy. Naštěstí existují mnohem jednodušší způsoby, jak své paměti pomoci. Některé jsou dokonce příjemné, jiné zábavné a pár z nich možná už dávno děláte, aniž byste tušili, že právě trénujete svůj mozek. Pojďme se na ně společně podívat.

Náš mozek má jednu zajímavou vlastnost. Je trochu jako rozmazlené dítě. Nemá rád nudu, miluje pestrost, a když se o něj trochu staráme, většinou spolupracuje.

Velkým pomocníkem pro paměť je čtení. A teď to neříkám jen proto, že pracuji v knihovně. Knihy nás

nutí soustředit se, přemýšlet, představovat si děj i postavy a ukládat nové informace. Mozek při čtení rozhodně nezahálí. Jen pozor — někdy se může stát, že se začnete tak, že zapomenete na čas, na domácí práce nebo na to, že jste si chtěli jít už dávno lehnout. Tuto metodu osobně testuji poměrně často.

Neméně důležitý je pohyb. Nemusíte si hned kupovat sportovní oblečení za tisíce nebo se přihlásit na maraton. Mozku udělá radost i obyčejná procházka. Do lesa, po vesnici, na nákup nebo třeba do knihovny. Čerstvý vzduch a pohyb hlavu příjemně pročistí a někdy dokonce pomohou najít i to, co jsme před chvílí marně hledali.

Svou roli hraje také zdravá strava, dostatek spánku a pitný režim. Mozek má rád ovoce, zeleninu, ořechy i ryby. A ještě jednu věc miluje úplně nejvíc — společnost. Povídání s přáteli, společné zážitky a obyčejný smích jsou totiž překvapivě účinným tréninkem. Kdo si někdy s kamarádkou povídal dvě hodiny v kuse a potom si vybavoval, o čem všem byla řeč, ten vlastně trénoval paměť, aniž by o tom věděl.

A to je možná ta nejlepší zpráva na závěr. Trénování paměti nemusí být dřina ani školní zkoušení. Může to být knížka, procházka, křížovka, setkání s přáteli nebo něco nového, co jsme ještě nikdy nezkusili. Náš mozek totiž není starý. Jen občas potřebuje připomenout, že ho stále máme používat.

Ještě na jednu věc bychom při trénování paměti neměli zapomínat. Na humor. Nebo chcete-li na legraci, smích či obyčejnou lidskou srandu. Když se smějeme, máme lepší náladu, jsme uvolněnější a náš mozek pracuje mnohem ochotněji. Ostatně jeden účastník mých kurzů to vyjádřil naprosto přesně: „Jedna sranda se rovná dvěma modlitbám.“ A já mám pocit, že na tom něco je.

Proto se snažím brát paměť vážně, ale ne příliš vážně. Když si občas nevzpomenu, kam jsem položila klíče, беру to jako příležitost k malé procházce po domě. A když zapomenu, proč jsem přišla do kuchyně, většinou si cestou zpátky vzpomenu — nebo si alespoň udělám kávu.

A pokud jste dočetli až sem, mám pro vás dobrou zprávu. Právě jste své paměti dopřáli malý trénink. Soustředili jste se, vybavovali si souvislosti, představovali si situace a možná jste se i trochu usmáli. Takže gratuluji — dnes jste pro svůj mozek udělali něco užitečného. A to bez domácích úkolů, bez testů a dokonce i bez padesáti amerických prezidentů.

Přeji vám krásné léto, zdravou mysl a tolik hezkých zážitků, že si je budete muset dlouho pamatovat.

Čtyřicet sedm amerických prezidentů v hlavě

Pořadí	Jméno	Křestní jméno	Strana	Rok inaugurace
1.	Washington	George	Nestraník	1789
2.	Adams	John	Federalistická	1797
3.	Jefferson	Thomas	Demokraticko-republikánská	1801
4.	Madison	James	Demokraticko-republikánská	1809
5.	Monroe	James	Demokraticko-republikánská	1817
6.	Adams	John Quincy	Demokraticko-republikánská	1825
7.	Jackson	Andrew	Demokratická	1829
8.	Van Buren	Martin	Demokratická	1837
9.	Harrison	William Henry	Whig	1841
10.	Tyler	John	Whig (později vyloučen ze strany)	1841
11.	Polk	James K.	Demokratická	1845
12.	Taylor	Zachary	Whig	1849
13.	Fillmore	Millard	Whig	1850
14.	Pierce	Franklin	Demokratická	1853
15.	Buchanan	James	Demokratická	1857
16.	Lincoln	Abraham	Republikánská / Národní unie	1861
17.	Johnson	Andrew	Národní unie / Demokratická	1865
18.	Grant	Ulysses S.	Republikánská	1869
19.	Hayes	Rutherford B.	Republikánská	1877
20.	Garfield	James A.	Republikánská	1881
21.	Arthur	Chester A.	Republikánská	1881
22.	Cleveland	Grover	Demokratická	1885
23.	Harrison	Benjamin	Republikánská	1889
24.	Cleveland	Grover	Demokratická	1893
25.	McKinley	William	Republikánská	1897

Pořadí	Jméno	Křestní jméno	Strana	Rok inaugurace
26.	Roosevelt	Theodore	Republikánská	1901
27.	Taft	William Howard	Republikánská	1909
28.	Wilson	Woodrow	Demokratická	1913
29.	Harding	Warren G.	Republikánská	1921
30.	Coolidge	Calvin	Republikánská	1923
31.	Hoover	Herbert	Republikánská	1929
32.	Roosevelt	Franklin D.	Demokratická	1933
33.	Truman	Harry S.	Demokratická	1945
34.	Eisenhower	Dwight D.	Republikánská	1953
35.	Kennedy	John F.	Demokratická	1961
36.	Johnson	Lyndon B.	Demokratická	1963
37.	Nixon	Richard	Republikánská	1969
38.	Ford	Gerald	Republikánská	1974
39.	Carter	Jimmy	Demokratická	1977
40.	Reagan	Ronald	Republikánská	1981
41.	Bush	George H. W.	Republikánská	1989
42.	Clinton	Bill	Demokratická	1993
43.	Bush	George W.	Republikánská	2001
44.	Obama	Barack	Demokratická	2009
45.	Trump	Donald	Republikánská	2017
46.	Biden	Joe	Demokratická	2021
47.	Trump	Donald	Republikánská	2025

Pomůcky z kurzu trenérů paměti — i takhle se dá zapamatovat řada amerických prezidentů.

Mozkobystrění

1. MÍNUSOVKA

Zapište do každého řádku dvojici slov podle legendy. Pak od čtyřpísmenného „odečtete“ třípísmenné slovo a výsledné písmeno do tajenkového sloupceku.

Když v létě často prší, všichni najednou objeví kouzlo...

1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

-

=

1. Pokoj, pohoda; hodně osob
2. Současný den; sezení
3. Blok s kalendářem; pravidla, pořádek
4. Dolní končetina; osobní zájmeno
5. Fosilní palivo; hudební a textový styl
6. Bodavý hmyz; symetrála
7. Rodové seskupení; potřeba lakýrníka
8. Návod, pokyny; prezent



*Mozek je jediná posilovna,
do které se chodí v bačkorách.*

2. PÍSMENA V TABULCE

Každé písmeno v tabulce má určité souřadnice. Pomocí těchto souřadnic „rozšifrujte“ následující slova.

	A	B	C	D
1	A	K	Z	S
2	C	M	D	R
3	L	P	I	U
4	O	N	E	V

A4 B3 A1 A3 A4 D4 A1 B4 C3

C1 B2 D2 C1 A3 C3 B4 A1

B1 A4 D3 B3 A1 B4 C3

D1 A3 D3 B4 A2 C4

C2 A4 D4 A4 A3 C4 B4 A1

3. HLEDÁNÍ SLOV

Napište slova, která začínají uvedeným písmenem.

	Křestní jméno	Město	Rostlina	Zvíře
A				
Z				
B				
V				
C				
T				
D				
S				
E				
R				
M				
K				

4. HLEDÁNÍ TEXTU

Zakroužkujte každé páté písmeno a tato písmena přečtěte.

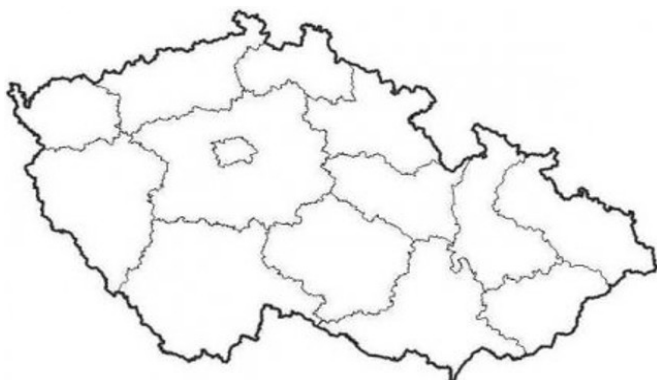
Postupujte ve směru šipky .

Textem je mé přání pro Vás na léto.

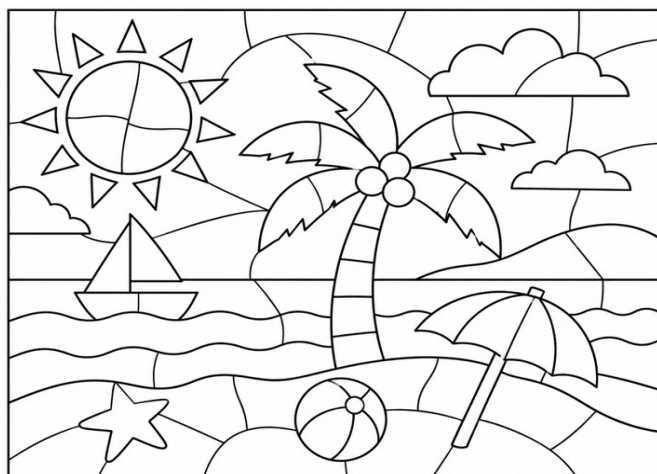
→	T	E	Č	E	H	O	D	N	Ě	E	N	E	B	O	
															Z
L	Í	D	U	T	É	O	Z	A	Š	K	E	M	O	L	
O															
Y	H	K	É	Y	Z	R	Ž	T	E	I	J	L	O	Ř	
															P
I	T	D	D	U	V	A	Z	K	S	Á	L	A	D	E	
D															
S	R	E	Č	Y	H	A	V	Á	Ě	K	V	P	O	M	
															N
V	Z	S	X	M	Y	D	Z	S	U	H	J	T	Á	O	
Y															
F	E	U	O	S	K	J	L	E	L	F	O	U	F		

5. VYBAVOVÁNÍ Z DLOUHODOBÉ PAMĚTI:

Doplňte názvy krajů a krajských měst a udělejte tečku, kde asi tak je krajské město.



6. PROCVIČOVÁNÍ KREATIVITY – vybarvěte obrázek



7. PŘESMYČKA KRAJSKÝCH MĚST ČR

BORN
VASTORA
PLEŇZ
BICERIL
UCOMOLO
VIDĚČE BEJOSÉKUC
CARÉVOKRDÁHEL
MÍBEDANÚSTAL
RUBIDECPA
LÍZN
LIVAHAJ
RORAKYLYVAV
ARHAP

Malá zpráva z knihovny

Dnes se v naší malé knihovně stalo něco, co mi udělalo velkou radost. Přišla Elenka vrátit knížku, kterou četla její sestřička. Sama však měla ještě rozečtenou svou knihu a do konce jí zbývalo asi dvacet stránek. A protože se už těšila na další čtení, pohodlně se usadila a poslední stránky dočetla přímo v knihovně.

Naše knihovna se tak na chvíli proměnila v opravdovou čítárnu. Možná je to jen malá událost, ale pro knihovnici velká radost. Když dítě s chutí čte a nemůže se od knihy odtrhnout, je to ten nejkrásnější důvod, proč knihovna existuje. *Velké věci se někdy skrývají v malých příbězích.*



♥ Okolo Vlasti – běh pro Terezku

 Dušan Koutník

 archiv rodiny Šulcových

Pozvánka na 11. ročník

Srdečně vás zveme na **11. ročník charitativního závodu Okolo Vlasti – běh pro Terezku**, který se na koupaliště ve Vlastibořicích po pauze vrací v sobotu **11. července 2026**.

Veškeré informace a propozice k závodu najdete na stránkách obce www.vlastiborice.cz/okolo-vlasti-2026. Kdo nemůže běžet, ale chtěl by Terezku podpořit, může tak učinit na stránce www.donio.cz/beh-pro-terezku (více o Terezce na www.vlastiborice.cz/terezka).

Časový harmonogram závodu

- | | |
|--------------|---|
| 12.00 | zahájení registrace na místě |
| 13.00 | start Kros (5 km) |
| 14.30 | start 1/2maraton (21,1 km) |
| 14.45 | start Miniběh (700 m) |
| 15.30 | vyhlášení Krosu a Miniběhu |
| 17.30 | vyhlášení 1/2maratonu |
| 18.30 | živé vystoupení kapely NekrmíT  + doplňování kalorií a tekutin |

Během celého odpoledne bude probíhat bohatý doprovodný program, večer grilování.




BĚH PRO TEREZKU
Okolo Vlasti 2026

Trasy:

- půlmaraton
- kros přes vodu 5 km
- miniběh 700 m

11.7.2026
Vlastibořice na koupališti
zahájení 12.00

Přijď si zaběhnout a podpořit dobrou věc.
Vítězek ze závodu poputuje Terezce z Turnova na nový benecykl.

Online registrace:
<https://www.wowtiming.cz/zavod/okolo-vlasti-2026/>

A pokud běhat nechceš nebo nemůžeš, můžeš pomoci i jako dárcce libovolným příspěvkem.
Každý krok i každá koruna se počítá.
Děkujeme, že pomáháte.



Přečtěte si celý příběh a podpořte ho na webu Donio
Naskenujte kód telefonem, nebo navštivte adresu www.donio.cz/p/39726



♥ Z tisku

 Jan Mikulička - Liberecký deník

Sbírka na kočárek pro Terezku z Turnova dojíímá. Pomáhají i běžci

Těžký fyzický i duševní hendikep postihl **Terezku z Turnova**. Potřebuje neustálou péči, ale jedno má ráda: výlety, na které ji rodiče vozí ve speciálním kočárku, takzvaném **benecyklu**. Ten už je ale několik let starý a dosluhuje. Hodil by se proto nový.

Podpořit koupi vozíku si dali za cíl v obci Vlastibořice, kde se uskuteční tradiční benefiční běh Okolo Vlasti. Výtěžek předají právě Terezčině rodině. „K Terezce nás přivedla Lucie Franců, která má u nás na koupališti pronajatý stánek s občerstvením a rodinu zná,“ vysvětlila starostka Vlastibořic **Jana Hartlová**.

„Máme obrovskou radost. Opravdu. Paní Franců si vybrala právě nás a oslovila nás s tím, že by letošní ročník mohl pomoci Terezce. Toho si nesmírně vážíme. Člověk je samozřejmě dojatý, protože ví, že za tím stojí spousta práce a dobré vůle lidí kolem,“ řekla Terezčina maminka **Iva Šulcová**.

Pro větší pohodlí a bezpečnost

Rozpočet na pořízení kočárku činí **60 tisíc korun**. Co přesně je benecykl? „Sportovní kočárek pro hendikepované děti. Pro nás obrovská pomoc. Je v něm v komfortní poloze, má tam nohy natažené, je pohodlně usazená a může i usnout. Když je horší počasí, dá se dobře zabalit do fusaku, ale jak se nehýbe, brzy prochladne. Proto vyrážíme na kratší trasy,“ popsala Iva Šulcová.

Terezka prý výlety doslova miluje. „Sama si sundá tašku od kočárku, podává plínku, ukazuje na bundu. Dává nám najevo, že chce ven. Má to strašně ráda. Pobyt venku je pro ni zásadní součást dne,“ prozradila maminka.

S Terezkou rodiče cestují po okolí Turnova. „Taky hodně po Českém ráji, Jizerských horách. A pravidelně jezdíme na měsíc do Janských Lázní. Tam máme procedury, rehabilitace, ale hlavně trávíme každý den venku. Terezka už ta místa zná, pozná, kam jedeme, orientuje se. Je úžasné sledovat, jak si to pamatuje,“ svěřila se.

Denní režim se odvíjí podle Terezky

Jak vypadá běžný den matky a dcery? „Jsem doma jako pečující osoba. Terezka je plně závislá na péči – krmení, oblékání, přebalování, přesuny. Všechno. Takže můj režim se odvíjí podle ní. Když je doma, jsem jí plně k dispozici. Pokud je ve stacionáři, zařizuji lékaře, úřady, nákupy. Je to stacionář Sluníčko v Turnově, ve stejné budově, kde dřív chodila do školky i školky. Může tam být do 26 let.“

Zatím není zcela jisté, co nastane poté, až Terezka ve stacionáři skončí. „To je právě to, co mě trápí nejvíc. Co bude dál. Tady v regionu chybí návazné služby. Máme možnost občas využít odlehčovací služby v Jilemnici, třeba na víkend, a to je skvělé. Ale dlouhodobě? To je velká otázka,“ řekla maminka. „Nejsme jediní. Takových rodin je víc. Proto se spojujeme s dalšími rodiči a snažíme se řešit budoucnost společně,“ doplnil ji manžel a otec Terezky Jiří Šulc.

Poprvé sami po 20 letech

Času sami na sebe mají Šulcovi málo. Ale občas se zadarí. „Když byla Terezka poprvé na odlehčovacím pobytu od čtvrtka do neděle, po dlouhé době jsme byli s manželem sami. Po více než 20 letech. Přišla jsem domů... a nevěděla, co mám dělat. Najednou bylo ticho. Žádné zvuky, žádné kontrolující kamery. Jen ticho,“ popsala Iva Šulcová.

Bylo také třeba přizpůsobit péči o dceru domácnost. „A to hodně. Terezka je velmi všímavá, zkoumá všechno. Jakmile něco necháme na dosah, hned to objeví. Nabíječky, papíry, cokoli. Byt je bezbariérový, ale zároveň musíme neustále myslet dopředu. Je to trochu jako mít doma malé dítě,“ říkají rodiče.

Všem, kteří přispějí do sbírky, pořadatelům běhu ve Vlastibořicích, i samotným běžcům by manželé rádi poděkovali. „Nesmírně si toho vážíme,“ vzkázal **Jiří Šulc**.

On sám je aktivním sportmanem; poběží 11. července Okolo Vlasti také? Součástí akce bude dětský běh na 700 metrů, závod na pět kilometrů i půlmaraton. „Dvacet kilometrů asi nechám jiným. Ale nějakým způsobem se zapojíme určitě,“ řekl tatínek.

Terezka se narodila 24. května 2004, což bylo o něco dříve, a i přesto, že byly všechny výsledky vyšetření v pořádku, hned po porodu nastaly vážné zdravotní komplikace.

Měsíc ležela Terezka na JIP v Liberecké nemocnici, kde bojovala spolu s lékaři o život. Poté byla převezena do Fakultní nemocnice Motol v Praze, kde strávila s matkou bezmála rok.

Dnešní diagnóza: Absence polykacího reflexu (gastrostomie – krmení sondou do břicha), těžká vada pohybového ústrojí, atypický autismus.

Sbírka běží na portálu Donio – pomohou jí i běžci z Vlastibořic.

15. Sousedské posezení na jivinské návsi

 Pavel Svačinka

 Zdeněk Mikula

Přátelé, sousedé, kamarádi,

26. června 2010 se konalo 1. Sousedské posezení na jivinské návsi pod vojenskými stany. Byla zde ukázka leteckých modelů, mohli jsme se svézt gazíkem nebo jeepem, nechybělo divadlo pro děti a na večer na malém nákladním autě hrála skupina Šance. Děti jezdily u kaple na koních a dovezli jsme jim trampolínu a malý plastový domek na hraní.

Sousedské se každým rokem malinko měnilo, ale koncept a hlavně atmosféra zůstala stejná. Mimo dvou covidových let se akce konala každý rok a letos jsme chtěli oslavit malé výročí bohatším programem, jak pro dospělé, tak pro děti.



Již od středy jsme každý večer něco stavěli, abychom v sobotu **30. 5. 2026** v 15 hodin mohli přivítat první návštěvníky. Největší úspěch měl u dětí malý řetízkový kolotoč a houpačky – lodičky, ale navečer, když se vítr uklidnil, došlo i na skákací hrad.

Na pódiu se vystřídaly letos čtyři hudební skupiny. Dívčí duo K2, Nekrmit, Always a večer Nonstop z Liberce. Měli jsme možnost zhlédnout i taneční vystoupení sedmi žen v podání Zumba team Liberec.

Počasí i letos nám přálo, a tak se popíjelo pívko, víno, jedlo se napečené sladké i slané, prasátko i klobásy.

Samozřejmě že jsme v neděli hodnotili a už vymýšleli, co příští rok zlepšit nebo inovovat. Rádi bychom rozšířili nabídku jídla, tak doufám, že se nám to povede.

Chtěl bych poděkovat všem, kteří se zúčastnili, všem, kteří podpořili akci dobrovolným příspěvkem, všem, kteří obsluhovali v sobotu ve stanu i u kolotoče, a samozřejmě všem, kteří stavěli a bourali pódiu, stany, kolotoč, houpačky atd. Chtěl bych poděkovat mladé generaci, že se zapojila a pomohla. Nechci na nikoho zapomenout, tak nebudu jmenovat, ale výjimku udělat musím. Velké díky **Pavlovi Polákovi**, který nechyběl ani jeden z pěti pracovních dnů.

Tak ještě jednou díky a teď už se těšíme všichni do Vlastibořic **4. 7. 2026** na Letní slavnosti pořádané hasiči.



Fotogalerie - Sousedské posezení

📷 Zdeněk Mikula

📷 Pavel Svačinka

📷 Dušan Koutník



📷 Fotogalerie - Sousedské posezení

📷 Zdeněk Mikula

📷 Pavel Svačinka

📷 Dušan Koutník



Fotogalerie - Čištění nádrže

 Dušan Koutník



Fotogalerie - Pálení čarodějnic

 Dušan Koutník Lucie Koutníková

🔥 Pozvánka: Hasičské letní slavnosti

SDH Vlastibořice

SDH Vlastibořice

pořádá u vodní nádrže

XIV. Letní slavnost
k tanci a poslechu hrají:

Bon&Boní DJ Sláva
Always

Sobota 4.7.2026
od 15hod

**Zajištěno bohaté
občerstvení !!!**

Vstupné dobrovolné...

Kýta a kuřata na rožni...

Skákací hrad pro děti...



🎵 Pozvánka: PrimeTime Festival

✂ Jakub Svačina

✂ Antonín Vacek



HUDBA, ZÁBAVA, PŘÁTELÉ!

* PRIMETIME FESTIVAL 😊

LETNÍ HITY
NEJLEPŠÍ HUDBA,
SKVĚLÁ ATMOSFÉRA,
NEZAPOMENUTELNÝ DEN!

22.8. SOBOTA

AKCE JE OD: 14:00 - 0:00

VLASTISTÁNEK
U VODNÍ NÁDRŽE
VE VLASTIBOŘICÍCH

BOHATÉ OBČERSTVENÍ
PIVO, LIMČA, DRINKY,
ZMRZLINA, LANGOŠE
A DALŠÍ DODROTY!

SKVĚLÁ HUDBA
NEJLEPŠÍ LETNÍ HITY
PO CELÝ DEN!

SPORT & VODA
BASKET, FOTBAL,
KOUPÁNÍ, SKOKÁNEK
DO VODY – PŘIJĚ SI
ZASPORTOVAT A ZCHLADIT SE!

VSTUPNÉ POUZE DOBROVOLNÉ

NENECH SI TO UTÉCT!

Pozvánka: Dětský den s myslivci

 MS Hlubočice



MS Hlubočice a obec Vlastibořice
Vás zvou na
MYSLIVECKÝ
DĚTSKÝ DEN

Sobota 20.6.2026
9:00 – 13:00 na Kateřince
Vlastibořice 76

Co Vás čeká?

- Skákací hrad
- Trasa dlouhá cca 1,5 km
- Soutěže o ceny
- Svezení na kobylyce Nevadě
- Občerstvení po celý den
- Točená zmrzlina

Akce a kalendář

Kulturní a sportovní akce – léto 2026

- | | |
|----------------------------------|--------|
| ► Dětský den s myslivci | 20. 6. |
| ► Hasičské letní slavnosti | 4. 7. |
| ► Okolo Vlasti – běh pro Terezku | 11. 7. |
| ► PrimeTime Festival | 22. 8. |

Není-li uvedeno jinak, akce se konají ve volnočasovém areálu ve Vlastibořicích. Dětský den se koná u chaty Kateřinka nad Vlastibořicemi.

Akce pořádané knihovnou

- | | |
|------------------------------|-------------|
| ► Trénink paměti pro seniory | 1 × měsíčně |
|------------------------------|-------------|
- Vždy poslední pátek v měsíci, knihovna ve Vlastibořicích (Obecní úřad).



*Přijďte, zapojte se,
buďte součástí naší obce!*

Příští číslo zpravodaje vyjde na podzim 2026.

Príspevky a fotografie zasílejte na info@vlastiborice.cz