



Spolufinancováno
Evropskou unií

TURNOV POMÁHÁ PEČUJÍCÍM

Město Turnov ve spolupráci s Městskou knihovnou Antonína Marka Turnov, p. o.

realizuje na území města Turnov a jeho blízkého okolí **unikátní projekt podpory rodinných pečujících.**

**PEČUJETE ... NEBO SE CHYSTÁTE PEČOVAT
O RODINNÉHO PŘÍSLUŠNÍKA S OMEZENOU
SCHOPNOSTÍ SEBEOBSLUHY?**



MŮŽETE VYUŽÍT:

- VZÁJEMNÉ SDÍLENÍ POMOCÍ KRUHU PEČUJÍCÍCH
- PORADENSTVÍ ZAMĚŘENÉ NA PODPORU NEFORMÁLNÍ PÉČE
- PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ
- VZDĚLÁVÁNÍ V OBLASTI PEČOVATELSKÝCH DOVEDNOSTÍ



PROJEKT REALIZUJEME V DOJEZDOVÉ VZDÁLENOSTI OD VAŠÍ OBCE ČI MĚSTA.

ČÁST AKTIVIT LZE VYUŽÍVAT ONLINE.

KONTAKTUJTE NÁS:



739 244 099



vojvodikova@vctu.cz

Podrobnější informace naleznete:

<https://vctu.cz/nabidka/projekty/turnov-pomaha-pecujicim/>



Nabízíme vám bezplatnou konzultační podporu, nácviky pečovatelských úkonů, pravidelná motivační setkávání.



Naučíme vás efektivně zvedat a polohovat osoby se sníženou pohyblivostí, přiměřeně komunikovat s osobami s demencí, správně používat inkontinenční pomůcky a mnoho dalšího.



Poradíme vám se vším, co budete při péči o vašeho blízkého potřebovat.

VŠE ZDARMA